

Πότε θα χρησιμοποιούνταν η Advance Care Directive μου;

- **Μόνο** όταν δεν είστε σε θέση να εκφράσετε τις επιθυμίες σας σχετικά με την υγειονομική σας περίθαλψη
- Για να βοηθήσει το 'person responsible' ('υπεύθυνο πρόσωπο') να δώσει την συγκατάθεσή του για λογαριασμό σας.

Μπορώ να αλλάξω την οδηγία μου;

Ναι, συνιστάται να κάνετε αναθεώρηση της οδηγίας σας τακτικά και μετά από μια αλλαγή στην υγεία σας.

Τι δεν μπορεί να περιλαμβάνει;

Μια advance care directive δεν μπορεί να περιλαμβάνει οδηγίες για παράνομες δραστηριότητες, όπως η ευθανασία, η υποβοηθούμενη αυτοκτονία ή ο υποβοηθούμενος θάνατος.

Ποιο είναι το 'Person responsible'?

Στη ΝΝΟ, αν δεν είστε σε θέση να δώσετε τη συγκατάθεσή σας για μια ιατρική ή/και οδοντιατρική θεραπεία, ο επαγγελματίας υγείας πρέπει να ζητήσει συγκατάθεση από το 'person responsible' που έχετε ορίσει.

Το 'υπεύθυνο πρόσωπο' είναι:

1. Ένας διορισμένος Κηδεμόνας, περιλαμβανομένου και ενός Enduring Guardian. Αν δεν υπάρχει κανένας, τότε
2. Ο/Η σύζυγος, σύζυγος ντε φάκτο ή σύντροφος όπου υπάρχει στενή συνεχή σχέση. Αν δεν υπάρχει κανένας, τότε
3. Ένας φροντιστής που δεν πληρώνεται. Αν δεν υπάρχει κανένας, τότε
4. Ένα συγγενικό ή φιλικό πρόσωπο με το οποίο έχετε μια στενή και συνεχή σχέση.

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

- Μπορείτε επίσης να συζητήσετε τις επιθυμίες σας με τον οικογενειακό σας γιατρό (GP). Ο οικογενειακός σας γιατρός (GP) ή άλλος επαγγελματίας υγείας μπορούν να δώσουν πληροφορίες σχετικά με την υγεία σας και την γεροντική σας κατάσταση. Μπορεί να θέλετε να συμπεριλάβετε και την οικογένειά σας σ' αυτή την συζήτηση.
- Ο Public Guardian (Δημόσιος Κηδεμόνας) διαθέτει πληροφορίες για το διορισμό Enduring Guardian. Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί του στον αριθμό (02) 8688 6070 ή informationssupport@opg.nsw.gov.au ή θα μπορούσατε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του www.publicguardian.justice.nsw.gov.au για περισσότερες πληροφορίες.

Τι να κάνω τώρα;

- ❑ Να μάθετε για όποια τυχόν προβλήματα μπορεί να έχετε που αφορούν την υγεία σας και τα γηρατειά.
- ❑ Να σκεφτείτε για τις αξίες σας και τις επιθυμίες σας για θεραπεία.
- ❑ Να ορίσετε το 'person responsible' για σας.
- ❑ Να σκεφτείτε να διορίσετε έννομα έναν Enduring Guardian/s.
- ❑ Να μιλήσετε με φίλους, την οικογένεια, τον οικογενειακό σας γιατρό (GP) σχετικά με τις αξίες και τις επιθυμίες σας.

Για περισσότερες πληροφορίες, έντυπα υλικά και εκδόσεις:

planningaheadtools.com.au

ή επισκεφθείτε το

www.health.nsw.gov.au/patients/acp

Προγραμματισμός Μελλοντικής Φροντίδας

Γνωστοποιήστε τις επιθυμίες σας



Advance Care Planning
Making your wishes known

Greek

**Ένας Power of Attorney (Πληρεξούσιος)
δεν μπορεί να παίρνει ιατρικές ή
οδοντιατρικές αποφάσεις για εσάς**

Τι είναι το Advance Care Planning (Προγραμματισμός Μελλοντικής Φροντίδας);

Το **Advance Care Planning** είναι μια σημαντική διαδικασία που σας βοηθά να προγραμματίσετε τη μελλοντική σας φροντίδα, για όταν δεν θα μπορείτε να γνωστοποιήσετε τις επιθυμίες σας σχετικά με την υγειονομική σας φροντίδα.

Αυτή είναι μια διαδικασία που περιλαμβάνει σκέψεις για τις αξίες, τις πεποιθήσεις και τις επιθυμίες σας σχετικά με την υγειονομική περίθαλψη που θα θέλατε να είχατε αν δεν θα είσαστε σε θέση να αποφασίσετε για τον εαυτό σας.

Είναι καλύτερα το Advance Care Planning να γίνεται νωρίτερα στη ζωή σας, όταν είστε ακόμη καλά.

Γιατί πρέπει να σκεφτώ για Advance Care Planning;

Οι τεχνολογικές εξελίξεις στην ιατρική σημαίνουν ότι υπάρχουν θεραπείες που μπορεί να παρατείνουν τη ζωή σας, κι αυτό μπορεί να σας κρατήσει στη ζωή όταν ασθενήσετε ή τραυματιστείτε σοβαρά.

Μερικοί άνθρωποι έχουν σαφείς απόψεις για το πώς θέλουν να ζήσουν το υπόλοιπο της ζωής τους, περιλαμβανομένων και συνθηκών που θα τους φαίνονταν πιθανόν απαράδεκτες.



Το Advance Care Planning μπορεί να περιλαμβάνει ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα:

- Συζητήσεις ανάμεσα σε σας και την οικογένειά σας, το άτομο που σας φροντίζει ή/και τον επαγγελματία υγείας σας
- Κατάρτιση ενός Advance Care Plan (Πρόγραμμα Μελλοντικής Φροντίδας) είτε από μόνος σας είτε με τη βοήθεια κάποιου άλλου. Το Advance Care Plan είναι το τεκμηριωμένο αποτέλεσμα προγραμματισμού μελλοντικής φροντίδας. Καταγράφει τις προτιμήσεις σας σχετικά με τους στόχους που αφορούν την υγεία και τη θεραπευτική σας αντιμετώπιση
- Διορισμό Enduring Guardian (Μόνιμος Κηδεμόνας). Ο Enduring Guardian μπορεί να πάρει νόμιμα αποφάσεις για λογαριασμό σας σχετικά με την ιατρική και οδοντιατρική σας περίθαλψη, αν χάσετε την ικανότητα να παίρνετε αποφάσεις
- Καθορισμό μιας Advance Care Directive (Οδηγία Μελλοντικής Φροντίδας)

Η επιλογή του προσώπου που θα πρέπει να παίρνει αποφάσεις για σας αν δεν έχετε την ικανότητα να το κάνετε μόνος σας είναι ένα σημαντικό μέρος του Advance Care Planning.

Ικανότητα σημαίνει ότι μπορείτε να καταλαβαίνετε τις πληροφορίες και τις επιλογές που παρουσιάζονται σε σας, να σταθμίζετε τις πληροφορίες για να υπολογίζετε τι θα σημαίνει η απόφαση για σας και να γνωστοποιείτε την απόφασή σας.

Στην ΝΝΟ, δεν υπάρχει ένα τυποποιημένο έγγραφο για να καταγράψετε τις επιθυμίες σας

Τι είναι η Advance Care Directive (Οδηγία Μελλοντικής Φροντίδας);

Μια **Advance Care Directive** καταγράφει τις συγκεκριμένες σας επιθυμίες και προτιμήσεις για τη μελλοντική σας φροντίδα. Περιλαμβάνει θεραπείες που θα δεχόσασταν ή θα απορρίπτατε αν είχατε μια ασθένεια ή τραυματισμό που θα απειλούσε τη ζωή σας. Μια Advance Care Directive θα χρησιμοποιηθεί μόνο όταν δεν έχετε την ικανότητα να αποφασίζετε για τον εαυτό σας ή να εκφράζετε τις επιθυμίες σας.

Συνιστάται η Advance Care Directive σας να γραφτεί και να υπογραφεί από εσάς και έναν μάρτυρα.

Μια Advance Care Directive ισχύει και είναι νομικά δεσμευτική αν:

- Είχατε την ικανότητα να παίρνετε αποφάσεις όταν την κάνατε
- Δεν σας επηρέασε ή πίεσε κανένας άλλος για να την κάνετε
- Έχει σαφείς και συγκεκριμένες λεπτομέρειες για θεραπείες που θα δεχόσασταν ή θα απορρίπτατε
- Δεν την έχετε ανακαλέσει
- Καλύπτει την παρούσα σας κατάσταση.

Advance care directives που έγιναν σε άλλες πολιτείες και επικράτειες είναι νομικά εκτελεστές στη ΝΝΟ