

Metro South Addiction and Mental Health Services

Επικοινωνία μαζί μας

Διεύθυνση

Floor 1, 519 Kessels Road
MacGregor Qld 4109

Τηλέφωνο

07 3167 8333 (Μητροπολιτική περιοχή
Βρισβάνης)
1800 188 189 (Εκτός μητροπολιτικής περιοχής
Βρισβάνης)

Φαξ

07 3167 8322

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

qtmhc@health.qld.gov.au

Ιστοσελίδα

www.health.qld.gov.au/metrosouthmentalhealth/qtmhc

Ώρες Λειτουργίας

Δευτέρα – Παρασκευή
8.30πμ – 5.00μμ

Metro South Addiction and Mental Health Services

Κέντρο Διαπολιτισμικής Ψυχικής Υγείας Κουησλάνδης

*Μια πανπολιτειακή
υπηρεσία για άτομα
μεταναστευτικών
κοινοτήτων*

Το όραμά μας

*Άνθρωποι με υγιά νου = μια ισχυρή
και υγιής πολυπολιτισμική
κοινότητα*

Η αποστολή μας

*Να καθοδηγούμε καινοτόμες εξελίξεις
στην πολυπολιτισμική ψυχική υγεία και
στην επίτευξη υγιούς νου και
ευρωστίας για όλη τη διάρκεια ζωής
της ποικιλόμορφης κοινότητάς μας
μέσω της συνεργασίας*

GREEK

Κέντρο Διαπολιτισμικής Ψυχικής Υγείας Κουησλάνδης (QTMHC)

Τι είναι το Κέντρο Διαπολιτισμικής Ψυχικής Υγείας Κουησλάνδης;

Το Κέντρο Διαπολιτισμικής Ψυχικής Υγείας Κουησλάνδης (Queensland Transcultural Mental Health Centre - QTMHC) παρέχει εξειδικευμένες πανπολιτειακές υπηρεσίες για άτομα, οικογένειες, κοινότητες και οργανισμούς από μεταναστευτικές κοινότητες για να διευκολύνει τη χορήγηση πολιτισμικά κατάλληλης φροντίδας ψυχικής υγείας με έμφαση τα πολύπλοκα προβλήματα ψυχικής υγείας σε όλες τις ηλικιακές ομάδες και τη συνέχιση της παροχής φροντίδας.

Το Κέντρο QTMHC το επιτυγχάνει αυτό μέσω κλινικών και πολιτισμικών υπηρεσιών διαβούλευσης και τη χορήγηση πληροφοριών, ενημερωτικού υλικού, κλινικής και κοινοτικής εκπαίδευσης και την παροχή προγραμμάτων προαγωγής, πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης για την ψυχική υγεία.

Παρεχόμενες υπηρεσίες

Υπηρεσία κλινικής διαβούλευσης

Το QTMHC παρέχει εξειδικευμένες υπηρεσίες κλινικής διαβούλευσης μέσω ειδικών κλινικών επιστημόνων και δίγλωσσων συμβούλων ψυχικής υγείας που καλύπτουν πάνω από 100 γλώσσες και πολιτιστικές ομάδες.

Η υπηρεσία παρέχει εξειδικευμένη αξιολόγηση και βραχυπρόθεσμη παρέμβαση, καθώς και πληροφορίες, συμβουλές και επιλογές παραπομπών σε φορείς υπηρεσιών ψυχικής υγείας, σε καταναλωτές και στις οικογένειές τους.

Βιβλιοθήκη και πολυπολιτισμικό ενημερωτικό υλικό

Το QTMHC έχει μια εκτενή βιβλιοθήκη με ενημερωτικό υλικό για ένα ευρύ φάσμα διαπολιτισμικών θεμάτων ψυχικής υγείας, καθώς και μεταφρασμένες πληροφορίες σχετικά με διάφορα θέματα ψυχικής υγείας.

Προαγωγή, πρόληψη και έγκαιρη παρέμβαση για την ψυχική υγεία

Σε συνεργασία με διάφορους οργανισμούς, το Κέντρο QTMHC συντονίζει μια σειρά ομαδικών προγραμμάτων και δραστηριοτήτων που επικεντρώνονται στη μείωση του στίγματος και στην αύξηση της ανθεκτικότητας για την ψυχική υγεία στις πολυπολιτισμικές κοινότητες.

Πρόγραμμα Πανπολιτειακών Πολυπολιτισμικών Συντονιστών Ψυχικής Υγείας (MMHC)

Το QTMHC συνεργάζεται με υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε νοσοκομεία και υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε ολόκληρη την πολιτεία μέσω θέσεων συντονιστών MMHC που επικεντρώνονται στην διευκόλυνση πολιτισμικά κατάλληλης φροντίδας ψυχικής υγείας για τους καταναλωτές και τις οικογένειές τους, καθώς επίσης συνεργάζονται με τοπικές πολυπολιτισμικές ομάδες.

Συμμετοχή καταναλωτών και φροντιστών

Το QTMHC συνεργάζεται με καταναλωτές και φροντιστές από μεταναστευτικές κοινότητες για να εξασφαλίσει τη συνεισφορά τους στα προγράμματα και στις υπηρεσίες του QTMHC καθώς επίσης και στους ευρύτερους τομείς πολιτικής και προγραμμάτων

Ανάπτυξη πολιτικής και υπηρεσιών

Το QTMHC έχει έναν συνεχή και στρατηγικό ρόλο στην ανάπτυξη πολιτικής και υπηρεσιών ψυχικής υγείας και συναφείς τομείς σε επίπεδο πολιτειακής και κοινοπολιτειακής κυβέρνησης.

Έρευνα

Το QTMHC προωθεί τις συνεργατικές ερευνητικές σχέσεις για την περαιτέρω ανάπτυξη και συμβολή στη βάση δεδομένων για την διαπολιτισμική ψυχική υγεία.

Εκπαίδευση και ανάπτυξη

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα επικεντρώνεται στην ανάπτυξη της πολιτισμικής ικανότητας του προσωπικού που εργάζεται στον τομέα της ψυχικής υγείας, καθώς επίσης και στην παιδεία σε θέματα ψυχικής υγείας των οργανισμών και ομάδων στον πολυπολιτισμικό τομέα.

Μπορούμε να σας βοηθήσουμε εάν:

- Θέλετε να διεξάγετε μια πολιτισμικά κατάλληλη αξιολόγηση ή και ψυχοεκπαίδευση για κάποιον καταναλωτή ή και μέλη της οικογένειάς του
- Χρειάζεστε διαπολιτισμική εκπαίδευση στην ψυχική υγεία για το προσωπικό σας
- Χρειάζεστε συγκεκριμένες πολιτισμικές πληροφορίες για κάποιον καταναλωτή ή πολιτισμική ομάδα με την οποία συνεργάζεστε
- Θέλετε να διοργανώσετε ένα σεμινάριο για ένα συγκεκριμένο θέμα ψυχικής υγείας στην παροικία σας
- Ψάχνετε για βιβλία, άρθρα και ενημερωτικό υλικό για θέματα διαπολιτισμικής ψυχικής υγείας
- Χρειάζεστε συμβουλές για θέματα ανάπτυξης διαπολιτισμικών υπηρεσιών.